



Wat doet de Dagbestedingscoach?

Als Dagbestedingscoach ga ik met individuele inwoners van Baarn in gesprek over hun wensen en mogelijkheden met betrekking tot zinvolle dag invulling. We bekijken samen, met oog voor mogelijkheden en wensen, waar zij aansluiting vinden en gaan daarbij uit van een duurzame verbinding. Ik begeleid zowel de inwoner als de organisatie/vereniging als dit gewenst is.

Uiteraard wil 'zinvolle dag invulling' niet altijd zeggen dat je de deur uitgaat om elders aan een activiteit deel te nemen of zelf vrijwilliger te worden. Het kan zijn dat u graag wilt leren skypen met familie in het buitenland of gekoppeld wilt te worden aan iemand met dezelfde interesse(s). Het doel is om in het eerste gesprek kennis te maken en deze wensen boven tafel te krijgen.

Doorverwijzen

Spreekt u iemand die zich bijvoorbeeld eenzaam voelt en graag iets wil gaan ondernemen of iemand die door verlies van lichamelijke functies op zoek is naar andere vormen/mogelijkheden van dag invulling; ik ga graag met hen in gesprek.

Het kan ook zo zijn dat binnen uw organisatie/vereniging een deelnemer niet meer aansluit bij de activiteit/ vrijwilligerswerk, ook dan kan ik in gesprek met de één of beide partijen om u hierin te coachen.

Belangrijke speerpunten

- De inwoner heeft een uitgesproken wens om op zoek te gaan naar zinvolle dag invulling;
- Het doel is eenzaamheid verminderen/ voorkomen en behoud/ stimuleren van participatie;
- De inwoner heeft geen indicatie voor dagbesteding;
- De doelgroep betreft zowel volwassenen (18+) als ouderen;
- Ik kom ook graag in contact met organisaties/ verenigingen die daar behoefte aan hebben!



Als Dagbestedingscoach...

ga ik met individuele inwoners van Baarn in gesprek over hun wensen en mogelijkheden met betrekking tot zinvolle dag invulling. We bekijken samen, met oog voor mogelijkheden en wensen, waar zij aansluiting vinden en gaan daarbij uit van een duurzame verbinding. Ik begeleid zowel de inwoner als de organisatie/vereniging als dit gewenst is.

“Ik vertel tijdens het avondeten met trots aan mijn kinderen wat ik die dag gedaan heb. Zij zien nu een heel andere papa dan een paar maanden geleden. Toen lag ik de hele dag in bed en had ik geen puf en zin om iets te ondernemen.”
(Mohammed, 30 jaar)

Wat is een zinvolle dag invulling?

Uiteraard wil ‘zinvolle dag invulling’ niet altijd zeggen dat je de deur uitgaat om elders aan een activiteit deel te nemen of zelf vrijwilliger te worden. Het kan zijn dat u graag wilt leren skypen met familie in het buitenland of gekoppeld wenst te worden aan iemand met dezelfde interesse(s). Het doel is om in het eerste gesprek kennis te maken en deze wensen boven tafel te krijgen.

“Ik ga samen met mijn maatje iedere zaterdagavond dansen en vorige maand hebben we afgesproken om ook 2 keer in de week bij elkaar te eten.”
(mevrouw De Slager, 82 jaar)

U kunt contact opnemen...

als u op zoek bent naar een zinvolle dag invulling, inspiratie om zelf mee verder te kunnen gaan of als u tips/ advies nodig heeft op het gebied van vrijwilligerswerk of activiteiten.



Welzijn Baarn

Marloes Luijken

06 - 82 31 54 07

Dagbestedingscoach

dagbestedingscoach@welzijnbaarn.nl

www.welzijnbaarn.nl