

De Leuninfo

Activiteitenprogramma februari 2019



DE LEUNING

Ontmoetingscentrum door en voor Senioren

'Een gastvrij centrum, sinds 1984 een begrip in Baarn'

Ontmoetingscentrum De Leuning, onderdeel van Welzijn Baarn,
Oranjestraat 8, 3743 GD Baarn
Tel.: 035-5422020 Website: <http://www.welzijnbaarn.nl>
Email: Practiviteiten@welzijnbaarn.nl www.facebook.com/welzijnbaarn

Beste lezer,

In dit februari nummer vindt u, naast de activiteiten kalender, veel informatie over de diverse activiteiten en diensten waarvoor u in De Leuning en het Poorthuis terecht kunt.

Over niet al te lange tijd moeten de belastingpapieren weer in orde worden gemaakt en de KBO en PCOB kan u daarbij ondersteunen. Verdere details en hoe u in contact kunt komen leest u verderop in deze Leuninfo.

Daarnaast introduceren wij een nieuwe activiteit genaamd: '**koffietafel ontmoeting**' en u vindt uitgebreidere informatie onder het kopje 'Koffie tijdens de markt'.

Als bijlage bij deze Leuninfo sturen we het reis- en dagtochtenprogramma voor 2019 van Eemland Reizen mee voorzien van een begeleidend schrijven. In het reisprogramma kunt lezen hoe u zich kunt aanmelden voor de dagtochten en reizen.

Kortom een uitgebreide editie zoals u van ons gewend bent en we wensen u veel leesplezier!

Mocht u vragen hebben dan kunt u altijd contact opnemen via Practiviteiten@welzijnbaarn.nl of de receptie van De Leuning.

De Leuninfo thuisbezorgd of zelf afhalen?

Het is mogelijk De Leuninfo thuisbezorgd te krijgen, dit is echter uitsluitend bedoeld voor mensen die niet beschikken over een emailadres of niet zelf naar De Leuning kunnen komen. Ook wij proberen het milieu te sparen en zo weinig mogelijk papier te gebruiken.

Wilt u uw naam op de bezorglijst hebben of De Leuninfo digitaal ontvangen, laat u ons dit dan weten? Op onderstaand antwoordstrookje vindt u alle contactgegevens.

U kunt De Leuninfo ook afhalen bij PIT (Eemnesserweg 17), in het gemeentehuis, de bibliotheek, de stationswinkel/stationshuiskamer, bij de huisartsenpraktijken en tevens vindt u exemplaren in de Seniorenbus.

Ondergetekende wil graag op de verzendlijst van De Leuninfo worden geplaatst:

Naam en voorletter(s):

M/V

Emailadres:

Wanneer u geen emailadres heeft en u zelf De Leuninfo niet kunt afhalen:

Adres:

Graag inleveren bij de receptie van De Leuning, mailen naar Practiviteiten@welzijnbaarn.nl in de brievenbus van De Leuning deponeren of in een gefrankeerde enveloppe toesturen aan De Leuning, Oranjestraat 8, 3743 GB Baan.

Wat is en biedt De Leuning?

De Leuning is sinds 1984 een gastvrij ontmoetingscentrum in Baarn, door en voor senioren, voor diverse activiteiten en diensten.

In De Leuning kunt u bij veel verschillende activiteiten aanwezig zijn, spontaan een kijkje komen nemen of na aanmelding meedoen. U kunt ook gewoon binnenlopen voor een lekker kopje koffie/thee of om alleen een praatje te maken met de gastvrouwen/gastheren of andere bezoekers!

Boven de balie van de receptie hangt een scherm waarop een diapresentatie over De Leuning wordt getoond.

Bij de receptie of per telefoon (035-5422020) kunt u zich aanmelden voor de inschrijvingsactiviteiten. Deze staan met een sterretje* ervoor vermeld in het maandelijkse overzicht welke u verderop vindt in dit blad.

Pinbetaling

Met ingang van 1 januari 2019 vragen wij u bedragen met pin te betalen vanwege uw en onze veiligheid. Als u echt niet anders kunt, bestaat uiteraard de mogelijkheid om nog contant te betalen.

We kijken er naar uit om u te mogen verwelkomen in De Leuning!

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag:	09.00-17.00 uur (uitgezonderd feestdagen) Buffet sluit om 16.30 uur voor consumpties
Zaterdag:	Gesloten
Zondag:	van september t/m april wordt de 2e zondag van de maand Bingo gespeeld.

Meer informatie over De Leuning vindt u op de Seniorenpagina in de Baarnsche Courant!

Belangrijke telefoonnummers / email adressen:

Algemeen nummer Ontmoetingscentrum De Leuning Hier kunt u zich ook aanmelden voor activiteiten	-	035-5422020
Aanvragen rit Seniorenbus Ma t/m vrij 09.00-16.00 uur Bij voorkeur 1 werkdag van te voren aanvragen	-	035-5421129
Aanmelden telefooncirkel De Leuning maandag t/m vrijdag van 09.00-17.00 uur E-Mail Leuning@welzijnbaarn.nl	-	035-5422020
Hulpdienst Inspreken op de voicemail E-Mail naar hulpdienst@welzijnbaarn.nl	-	035-5423432
Aanmelden museummaatjes Uitsluitend aanmelden via Museummaatjes@welzijnbaarn.nl of bij Anja van de Beek via de receptie	-	035-5422020

ACTIVITEITENOVERZICHT ONTMOETINGSCENTRUM DE LEUNING

Adres: Oranjestraat 8
3743 GD Baarn
Telefoon: 035-5422020

De Leuning kent geen lidmaatschap!

Elke werkdag (uitgezonderd feestdagen) is er vrije inloop van 09.00 tot 17.00 uur, voor koffie/thee, een praatje maken, een kaartje leggen, biljarten, enz. Het buffet sluit om 16.30 uur.
Voor activiteiten met een * dient u zich vooraf aan te melden, in te schrijven bij de receptie of per telefoon.

Met ingang van 1 januari 2019 vragen wij u met pin te betalen vanwege uw en onze veiligheid. Als u echt niet anders kunt, bestaat uiteraard de mogelijkheid om nog contant te betalen.

Voor het vervoer naar De Leuning kunt u gebruik maken van de Seniorenbus, deze rijdt op werkdagen van **08.45-17.00 uur**. Om een rit te reserveren kunt u dagelijks van 09.00-16.00 uur een afspraak maken bij De Leuning op telefoonnummer: 035-5421129. Vraag uw rit bij voorkeur 1 werkdag van te voren aan.

Ritprijzen per 1 januari 2019

€ 1,45 enkele reis binnen Baarn

€ 2,45 enkele reis buiten Baarn (Lage Vuursche, Sherpa of Amerpoort, Daelhoven Soest, Hospice Soest, Zuidereind, Eembrugge en Pijnenburg)

Vrijdag 1 februari

MBVO-Gym I	09.15 uur	Mannen onder elkaar	10.00 uur
Leeskring	10.00 uur	*Bridge	13.00 uur
MBVO-Gym II	10.15 uur	*Aquarelleren	13.30 uur
MBVO-Gym III	11.15 uur		
Klaverjassen	13.30 uur		
Darten	14.00 uur		
Sjoelen	14.30 uur		

Maandag 4 februari

Creatief	09.30 uur
Digitaal Hulpplein	09.30 uur
Schilderclub	09.30 uur
Gedichtenkring	10.00 uur
Computer/tablet inloop	13.30 uur

Dinsdag 5 februari

Tablet Android 1	09.30 uur
Yoga I	10.00 uur
Koffie tijdens de markt	10.00 uur
'koffietafel ontmoeting'	
Yoga II	11.15 uur
Biljartclub	13.00 uur
Tablet iPad 1	13.30 uur
Spelletjesmiddag	13.30 uur

Woensdag 6 februari

Schaken/Dammen	09.30 uur
Pagina Zoveel	10.30 uur
*Bridge	13.00 uur
Creatief Ontmoeten	13.30 uur

Donderdag 7 februari

Fietsclub	09.30 uur
Computer/Tablet inloop	09.30 uur
Breicafé	09.45 uur

Vrijdag 8 februari

MBVO-Gym I	09.15 uur
MBVO-Gym II	10.15 uur
MBVO-Gym III	11.15 uur
Lunch	12.30 uur
Darten	14.00 uur
Sjoelen	14.30 uur

Zondag 10 februari

Bingo (zaal open om 13.00 uur) 14.00 uur

Maandag 11 februari

Creatief	09.30 uur
Digitaal Hulpplein	09.30 uur
Schilderclub	09.30 uur
Computer/Tablet inloop	13.30 uur
Lezing Levenstestament door notaris Jeroen Ligthart	14.00 uur

Dinsdag 12 februari

Tablet Android 2	09.30 uur
Yoga I	10.00 uur
Koffie tijdens de markt	10.00 uur
Joke Roodzant – Sociaal Vitaal	
Yoga II	11.15 uur
Biljartclub	13.00 uur
Tablet iPad 2	13.30 uur
Spelletjesmiddag	13.30 uur

Woensdag 13 februari

Schaken/Dammen	09.30 uur
Pagina Zoveel	10.30 uur
*Bridge	13.00 uur
Creatief Ontmoeten	13.30 uur

Donderdag 14 februari

Fietsclub	09.30 uur
Computer/Tablet inloop	09.30 uur
Breicafé	09.45 uur
Mannen onder elkaar	10.00 uur
*Bridge	13.00 uur
*Aquarelleren	13.30 uur

Vrijdag 15 februari

MBVO-Gym I	09.15 uur
MBVO-Gym II	10.15 uur
MBVO-Gym III	11.15 uur
Klaverjassen	13.30 uur
Darten	14.00 uur
Sjoelen	14.30 uur

Zaterdag 16 februari

Zaterdagmiddagtocht	13.00 uur
Seniorenbus door Amersfoort	

Maandag 18 februari

Creatief	09.30 uur
Digitaal Hulpplein	09.30 uur
Schilderclub	09.30 uur
Gedichtenkring	10.00 uur
Computer/Tablet inloop	13.30 uur
Alzheimer café	14.00 uur
(zaal open 13.30 uur)	
Herken dementie en vaststellen van de diagnose	

Dinsdag 19 februari

Tablet Android 3	09.30 uur
Yoga I	10.00 uur
Koffie tijdens de markt	10.00 uur
Lieuwkje Vlasma – Pit Baarn	
Yoga II	11.15 uur
Biljartclub	13.00 uur
Tablet iPad 3	13.30 uur
Spelletjesmiddag	13.30 uur
PCOB bijeenkomst	14.00 uur
'Het gildewezen in Soest, vroeger en nu'	

Woensdag 20 februari

Schaken/Dammen	09.30 uur
Pagina Zoveel	10.30 uur
*Bridge	13.00 uur
Creatief Ontmoeten	13.30 uur

Donderdag 21 februari

Fietsclub	09.30 uur
Computer/tablet inloop	09.30 uur
Breicafé	09.45 uur
Mannen onder elkaar	10.00 uur
*Bridge	13.00 uur
*Aquarelleren	13.30 uur

Vrijdag 22 februari

MBVO-Gym I	09.15 uur
MBVO-Gym II	10.15 uur
MBVO-Gym III	11.15 uur
Diner	12.30 uur
Darten	14.00 uur
Bingo	14.30 uur

Maandag 25 februari

Creatief	09.30 uur
Digitaal Hulpplein	09.30 uur
Schilderclub	09.30 uur
Computer/Tablet inloop	13.30 uur
MaandagSalon Dhr. Zondag houdt lezing over New York	14.00 uur

Dinsdag 26 februari

Koffie tijdens de markt	10.00 uur
Biljartclub	13.00 uur
Spelletjesmiddag	13.30 uur

Woensdag 27 februari

Schaken/Dammen	09.30 uur
Pagina Zoveel	10.30 uur
*Bridge	13.00 uur
Creatief Ontmoeten	13.30 uur

Donderdag 28 februari

Fietsclub	09.30 uur
Computer/Tablet inloop	09.30 uur
Breicafé	09.45 uur
Seniorenkring	10.00 uur
*Bridge	13.00 uur
*Aquarelleren	13.30 uur

De Seniorenbus is er voor u!



De Seniorenbus is er voor mensen vanaf 55 jaar en personen met een beperking, ongeacht leeftijd. Bijzonder is dat deze voorziening al vele decennia geheel door vrijwilligers in stand wordt gehouden!

U wordt van deur tot deur gebracht naar bv. ziekenhuis, fysiotherapie, tandarts, supermarkt of Daelhoven, het Hospice en

Schoonoord in Soest. Ook Lage Vuursche en landgoed Groeneveld vallen binnen het bereik. De bijrijder helpt u met in- en uitstappen en zo nodig wordt u ondersteund.

Verder kunt u ook deelnemen aan de zaterdagtochten; deze worden in De Leuning, De Leuninfo en het Seniorennieuws van de Baarnsche Courant aangekondigd

De Seniorenbus rijdt op werkdagen van **08.45-17.00 uur**. Om een rit te reserveren kunt u dagelijks van 09.00-16.00 uur een afspraak maken bij De Leuning op telefoonnummer 035-5421129. Vraag uw rit bij voorkeur 1 werkdag van te voren aan.

Ritprijs

Per 1 januari 2019 zijn de ritprijzen als volgt:

€ 1.45 voor een enkele reis binnen Baarn

€ 2,45 voor een enkele reis buiten Baarn (Lage Vuursche, Sherpa of Amerpoort, Daelhoven Soest, Hospice Soest, Zuidereind, Eembrugge en Pijnenburg)

Zaterdagmiddagtocht

Zaterdag 16 februari rijdt de bus naar Amersfoort om diverse bijzondere plekjes te bewonderen zoals de Koppelpoort, het Burgerweeshuis, enz. Het belooft een indrukwekkende tour door Amersfoort te worden begeleidt door gidsen van het Gilde die u alles kunnen vertellen over de bezienswaardigheden! Bij de Kabouterhut is een koffiestop, waarna de bus via o.a. het Belgenmonument en Kamp Amersfoort terugkeert naar Baarn.

Kosten bedragen: € 15,00 p.p., de consumpties zijn voor eigen rekening.

U wordt vriendelijk verzocht om, zo mogelijk van tevoren en met pinpas te betalen of anders met gepast geld bij de chauffeur.

De Seniorenbus haalt u om 13.00 uur thuis op en rond 18.00 uur wordt u weer thuis gebracht.

Opgeven kan bij de receptie van De Leuning 09.00-17.00 uur en op tel. nr. 035-5421129.

Telefooncirkel



De telefooncirkel bestaat uit alleenwonende deelnemers die iedere werkdag tussen 9.00 en 10.00 uur worden gebeld door de receptie van Ontmoetingscentrum De Leuning. Wanneer iemand de telefoon niet opneemt, wordt de bij de receptie bekende contactpersoon ingeschakeld. Hij/zij gaat kijken wat er aan de hand is. Zo nodig wordt medische of andere hulp ingeroepen.

Doel: Het geven van een gevoel van zekerheid, omdat er elke dag even contact is met iemand. Door een dagelijks telefoontje voelen deelnemers zich vaak minder alleen.

Voor wie? Ouderen of alleenstaanden.

Informatie: Er zijn voor de deelnemers geen kosten aan verbonden

Aanmelden: Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij De Leuning van maandag t/m vrijdag van 09.00 -16.00 uur, op telefoonnummer 035-5422020 of via email

leuning@welzijnbaarn.nl

De Hulpdienst bereikbaar via PIT!



De Hulpdienst is er voor iedereen in Baarn die beperkt is in zijn of haar mogelijkheden, ongeacht leeftijd en die niemand in de buurt heeft om met een klusje te helpen. Onze vrijwilligers staan voor u klaar om u kleine klusjes (max. anderhalf uur) uit handen te nemen!

Wanneer u contact met ons opneemt, bespreken we samen of iets wel of niet mogelijk is.

Rechtstreeks spreken of langskomen?

Bel voor rechtstreeks telefonisch contact met de hulpdienst via PIT, openingstijden:

Maandag 10.00 – 12.00 uur
Woensdag 14.00 – 16.00 uur
Vrijdag 10.00 - 12.00 uur

U kunt ons bellen maar ook gebruik maken van het PIT inloopsprek uur tijdens bovenstaande openingstijden aan de Eemnesserweg 17. Hier kunt u uw hulpvraag rustig bespreken. Is een hulpvraag te ingewikkeld en biedt de hulpdienst onvoldoende uitkomst, dan kan PIT met u uitzoeken waar u wél terecht kunt.

Buiten de openingstijden van PIT kunt u:

- uw verzoek per e-mail doen aan hulpdienst@welzijnbaarn.nl
- uw verzoek inspreken op de voicemail van tel. nr. 035-5423432.

Lunchen en dineren in De Leuning



Ook in 2019 worden er weer maaltijden in De Leuning geserveerd voor lage prijzen. Elke tweede vrijdag van de maand is dat een lunch welke bestaat uit een kopje soep, diverse soorten brood/broodjes, twee soorten kaas, twee soorten vleeswaren, komkommer, tomaten en zoet beleg. Bij de lunch kunt u koffie, thee, melk of karnemelk drinken en we besluiten met een lekkere fruitsalade.

Elke laatste vrijdag van de maand is er een warme maaltijd, bestaande uit een drie-gangen-menu met een glas wijn of vruchtensap. Koffie of thee met een bonbon maken de maaltijd compleet.

Lunch/broodmaaltijd vrijdag 8 februari 2019 – Prijs: € 3,50

Reserveren is mogelijk bij de receptie tot uiterlijk dinsdag 5 februari 12.00 uur

Diner vrijdag 22 februari 2019 – Prijs € 7,50

Het diner bestaat uit gebonden champignonsoep, jachtschotel, rode kool met appeltjes, aardappelpuree en een vlaplip met slagroom toe.

Reserveren is mogelijk bij de receptie tot uiterlijk dinsdag 19 februari 12.00 uur

Zowel lunch als diner beginnen om 12.30 uur en u bent vanaf 12.00 uur van harte welkom! U wordt vriendelijk verzocht om zo mogelijk van tevoren en met pinpas te betalen.

Belastingaangifte over het jaar 2018

Het lijkt nog ver weg, maar het is 30 april voor je het weet.

Uiterlijk die dag moet u uw belastingaangifte gedaan hebben. Veel werk?

Moeilijk werk? U kunt het uitbesteden aan een familielid, een kennis, een boekhouder, een



belastingconsulent of een vakbond. Maar voor leden van de KBO en PCOB kan het ook anders: in De Leuning. En dat is meestal de goedkoopste.

65-plus

Voor de leden van de Ouderenbonden met AOW is er de HUBA (=hulp bij belastingaangifte). Dat was zo en dat blijft zo. Als u vorig jaar met een machtiging werkte, krijgt u dit jaar de nieuwe machtiging gewoon thuisgestuurd. Tussen 16 en 28 februari wordt u dan gebeld voor een afspraak om naar De Leuning te komen. De kosten zijn € 15,00. U krijgt koffie of thee en uw aangifte krijgt u geprint mee naar huis.

Nieuw

Maakt u voor het eerst gebruik van deze service? Neem dan contact op met De Leuning en u wordt teruggebeld, ook als u geen lid bent van een ouderenbond. Bent u slecht ter been of aan huis gebonden? Dan komen we bij u thuis!

Belangrijke Diensten Stichting Welzijn Baarn

Stichting Welzijn Baarn biedt allerlei diensten op het gebied van ontspanning, ontmoeting, informatie en ondersteuning. De volgende diensten willen we graag nog eens extra onder uw aandacht brengen:

-**Administratie & Meer** biedt hulp bij het invullen van formulieren (bv belastingen, gemeente of uitkeringsinstanties) en ondersteuning bij andere vragen en persoonlijke problematiek.

-**Ouderenadviseur** is er voor senioren (55+) die behoefte hebben aan informatie, advies en emotionele steun bij het vinden van oplossing, problemen of vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn.

-**PIT Baarn**, het nieuwe informatie en adviespunt van Baarn! U kunt hier terecht met uw vragen o.a. op het gebied van wonen, welzijn, zorg, gezondheid, dagbesteding en werk & inkomen.

-**Val Niet Training** welke 2x per jaar wordt gegeven waarin u tips krijgt m.b.t. balans te houden en / of stevig te staan. U krijgt tijdens deze training ook advies en informatie van een oefentherapeut, ergotherapeut, apotheker en diëtist. Zodra de data bekend zijn zullen deze in De Leunifoo en op onze website bekend worden gemaakt.

Fondsenwerving Ouderenwerk Baarn bestaat 35 jaar!

De Stichting Fondsenwerving Ouderenwerk Baarn (SFOB) is een stichting, die het doel heeft activiteiten voor ouderen financieel te ondersteunen.

Zo geven wij bijvoorbeeld subsidie voor de maaltijden in De Leuning, we steunen de Seniorenbus en hebben een flinke bijdrage gegeven aan de duofiets. We geven ook bijdragen aan dagjes uit voor ouderen, het Alzheimer café en het Dagkoor Baarn.

Mocht u ons willen ondersteunen, dan zouden we u daar zeer erkentelijk voor zijn. U kunt donateur worden en u kunt ook een eenmalige gift overmaken.

Als u donateur wilt worden kunt u zich opgeven via: Ouderenfonds Baarn, Bilderdijklaan 33, 3743 HR Baarn of via de mail: ouderenfondsbaarn@gmail.com

Biljarten



Iedere dinsdag wordt er biljart gespeeld in de foyer. Vaak wordt biljart geassocieerd met mannen in donkere kroegjes voorzien van een biertje. Niets is minder waar in De Leuning; het is een gemêleerd gezelschap van mannen en vrouwen die met elkaar een gezellige middag hebben.

Is uw interesse gewekt? Meldt u zich dan aan bij de receptie van De Leuning.

Bingo



Houdt u van wat spanning, gezelligheid en van kans op een mooi prijsje? Komt u ook meedoen met de Bingo?

Elke 2^e zondag en elke laatste vrijdag van de maand wordt er bingo gespeeld in De Leuning en wij nodigen u van harte uit om mee te spelen! Onderstaand de data in februari:

Zondag 10 februari zaal opent om 13.00 uur, start 14.00 uur

Vrijdag 22 februari zaal opent om 14.00 uur, start 14.30 uur

Breicafé



Het Breicafé in De Leuning is breien en gezelligheid! Kent u het Breicafé in De Leuning al? Iedere donderdagochtend vanaf 09.45 uur komt een aantal dames voor een paar uurtjes naar De Leuning om te breien. De gastvrouw zorgt voor een kopje koffie of thee en u werkt aan uw eigen breiwerk. Wilt u liever haken dan mag dat natuurlijk ook. De dames bewonderen elkaars

creaties en delen ook tips en trucs. Maar vooral zitten ze even warm en gezellig bij elkaar en praten over van alles en nog wat. Er ontstaan regelmatig ook plannen voor sociaal contact op andere momenten. Natuurlijk kunt u ook samen met een familielid of kennis komen. Het Breicafé heeft vrije inloop. U kunt elke week komen of wanneer het u uitkomt.

Creatief Ontmoeten



Het gaat om creatief bezig zijn, in de breedste zin van het woord. Denk aan quilten, kaarten maken en andere textiele werkvormen. Ook mannen met een leuke hobby kunnen binnenlopen voor een gezellige ochtend/middag. Iedere woensdagmiddag vanaf 13.30 uur is De Leuning open om elkaar creatief te ontmoeten.

Darten



Darten is een spel wat gespeeld wordt met 2 spelers of 2 teams, een dartbord en pijlen. De eerste keer was het wat onwennig voor de spelers maar het plezier was er niet minder om! Humor staat hierbij hoog in het vaandel.

Komt u ook gezellig een pijltje gooien? U bent van harte welkom op vrijdagmiddag van 14.00 -16.00 uur!

Fietsclub



Elke donderdag fietst een groep dames en heren met elkaar? Vertrek bij De Leuning om 09.30 uur. Onderweg wordt er gezamenlijk wat gedronken en voor de lunchtijd bent u weer terug in Baarn. Fietst u ook gezellig mee? De Fietsclub fietst de hele winter door als het weer het toelaat. Gaat het fietsen niet door, dan wordt dat via de groeps-app doorgegeven. Wilt u zeker weten of er gefietst wordt? Bel op donderdagmorgen naar De Leuning, tel. 035-5422020.

Fietsmaatjes Welzijn Baarn



Houdt u van fietsen en doet u dat graag samen met iemand anders? Of bent u op leeftijd, heeft u een beperking of een tijdelijke blessure en zou u graag willen fietsen, maar lukt dat niet meer zelfstandig? Dan is duofietsen misschien iets voor u! De duofiets is uitgerust met elektrische trapondersteuning, dit maakt het trappen daarom niet zwaar.

Afhankelijk van de weersomstandigheden kan er het gehele jaar worden gefietst. Mocht een rit niet doorgaan dan wordt u vanzelfsprekend bijtijds geïnformeerd!

Aanmelden voor het project Fietsmaatjes kan bij de receptionistes van De Leuning en op het bekende telefoonnummer 035-5422020. Zij plannen u dan in conform uw wensen.

Koffie tijdens de markt



Wat is er prettiger dan na een rondje markt even uit te puffen in een vertrouwde omgeving? Om gezellige mensen te ontmoeten, een praatje te maken en een kopje koffie of thee te drinken?

Maar 'Koffie tijdens de markt' is meer dan dat.

Regelmatig zijn er deskundige gasten die u alles kunnen vertellen over de meest uiteenlopende onderwerpen. Zij vertellen u graag

over wat hen bezighoudt of over hun beroep. Er is gelegenheid tot het stellen van vragen en het van gedachten wisselen met de gastspreker.

U kunt elk moment aanschuiven en weer vertrekken. De gastvrouwen van het UVV, De Leuning en de Zonnebloem heten u van harte welkom! De entree is gratis, een vrijwillige bijdrage mag natuurlijk altijd!

Programma:

- 5 februari Wij willen graag een nieuwe activiteit introduceren: met ingang van dinsdag 5 februari zal er iedere eerste dinsdagochtend van de maand een '**koffietafel ontmoeting**' plaatsvinden. Deze ochtenden hebben wij geen vaste spreker/onderwerp; u bent welkom om aan te schuiven voor een goed gesprek over allerhande onderwerpen welke u en anderen bezighouden! Vanzelfsprekend gaat dit gepaard met een kopje koffie of thee! Het is geheel vrijblijvend en u kunt aanschuiven en vertrekken wanneer u wilt.
- 12 februari Joke Roodzant vertelt over Sociaal Vitaal.
In het Sociaal Vitaal programma doen de deelnemers in een groep, onder deskundige leiding, verschillende sport- en spelactiviteiten. Doel is om weer plezier in bewegen te krijgen. Spelenderwijs worden de thema's weerbaarheid en sociale vaardigheid in deze lessen geïntegreerd. Ook wordt een aantal voorlichtingen na afloop van de beweegles aangeboden. Thema's zijn onder andere ontspanning, voeding, medicijngebruik en omgaan met somberheid (dit laatste alleen indien van toepassing).
- 19 februari Lieuwkje Vlasma laat u kennismaken met **PIT Baarn**, het nieuwe informatie en adviespunt van Baarn!
U kunt hier terecht met uw vragen o.a. op het gebied van wonen, welzijn, zorg, gezondheid, dagbesteding en werk & inkomen.

Uiteraard bent u van harte welkom om 's morgens binnen te lopen voor alleen een kopje koffie of thee!

Les op maat (individuele lessen)



Voor informatie of een intakegesprek bent u welkom op onderstaande Computer/Tablet inloop dagdelen. Voor kortdurende hulpvragen over uw laptop, Android tablet of iPad kunt u ook zonder afspraak en kosten terecht op onze inloop dagdelen.

Er is bij vorige inschrijvingen gebleken dat cursisten niet goed weten welk type tablet zij hebben (iPad of Android). Komt u daarom eerst naar de inloop op maandagmiddag of donderdagochtend met uw tablet. De aanwezige docent stelt dan vast welk type tablet u heeft waarna de receptioniste u kan inschrijven voor de juiste cursus.

Computer en Tablet Inloop:

Maandag 13.30 -16.00 uur
Donderdag 09.30 -12.00 uur

Digitaal Hulpplein

Maandag 09.30 – 12.00 uur.

Het Digitaal Hulpplein helpt u verder. U krijgt persoonlijke begeleiding en de hulp is gratis. De trainers hebben tijd voor uw vragen en u gaat direct aan de slag.

In februari starten de 3-delige cursussen Android Tablet en iPad Tablet, de exacte data vindt u in het activiteiten overzicht.

Leuninfo Live

N.a.v. De Leuninfo kunt u meer informatie krijgen over De Leuning en de activiteiten/diensten d.m.v. een gesprek. Misschien wilt u meer weten over de verschillende activiteiten of u wilt wel iets gaan doen maar u weet niet zo goed wat bij u past? Wellicht vindt u het lastig alleen De Leuning binnen te gaan of bent u wel bekend met De Leuning en heeft u een andere vraag maar weet u niet waar u terecht kunt binnen Welzijn Baarn?

U bent van harte welkom want De Leuning is er ook voor u!

Aanmelden kan bij Anja van de Beek via anja.vandebeek@welzijnbaarn.nl of u kunt bellen met de receptie en vragen naar Anja van de Beek.

Lezing door notaris Jeroen Ligthart

Op maandag 11 februari van 14.00 uur tot 16.00 uur houdt notaris Jeroen Ligthart van de Baarnse Notarissen, speciaal voor de mantelzorgers uit Baarn, een lezing over het levenstestament. Aansluitend is er gelegenheid om vragen te stellen.

MaandagSalon



Elke vierde maandagmiddag van de maand kunt u genieten van voordrachten over uiteenlopende onderwerpen. Er is gelegenheid tot het stellen van vragen en vaak ontstaan er boeiende gesprekken die net iets dieper gaan en net iets verder kijken. De nadruk ligt op het bespreken van het onderwerp maar ook op het elkaar ontmoeten. De middag wordt afgesloten met koffie, thee of frisdrank.

Maandag 25 februari verzorgt de heer Zondag een presentatie over New York, waarbij de geschiedenis van deze stad aan de orde komt en met name ook de Hollandse invloed destijds. Vervolgens komt ook de huidige situatie aan de orde met z'n vele wolkenkrabbers en andere hoge gebouwen zoals b.v. het Vrijheidsbeeld. Het belooft een interessante middag te worden met een verrassend en fascinerend beeld van deze miljoenenstad!

De toegang tot de MaandagSalon is gratis, een eigen bijdrage is altijd welkom!

Aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur

Mannen onder elkaar



Het is een bekend gegeven dat vrouwen, makkelijker dan mannen, ergens alleen of samen naartoe gaan, zich eerder bij anderen aansluiten en gezelligheid zoeken bij elkaar.

Graag willen we daar verandering in brengen.

Bent u een Baarnse man, wel of niet alleen? Wilt u nieuwe vrienden maken? Geen zin om altijd alleen maar met uw eigen partner samen “leuke dingen” te doen? Heeft u behoefte aan mannengeselschap, aan een goed gesprek van mannen onder elkaar? Of wilt u graag met andere gelijkgestemde mannen samen activiteiten bedenken en ondernemen? Of u nu een prater of een doener bent, niemand is ooit te oud om nieuwe vriendschappen te sluiten!

Wij nodigen u van harte uit om hieraan deel te nemen. De bijeenkomsten vinden om de week (even weken) plaats op donderdag van 10.00-11.45 uur in De Leuning.

Museummaatjes



Heeft u dat nou ook? U wilt graag naar een museum, maar u heeft geen zin om alleen te gaan? Welzijn Baarn biedt u de mogelijkheid hier verandering in te brengen en samen op pad te gaan! De activiteit wordt vanuit De Leuning georganiseerd door enthousiaste vrijwilligers.

Zo werkt het

Wanneer u zich heeft aangemeld voor Museummaatjes, krijgt u tenminste elke 6 weken een uitnodiging (bij voorkeur per e-mail) met informatie over de gekozen tentoonstelling, datum, vertrektijdstip en verzamelplek waarna u zich kunt opgeven. Na aankomst in het museum kunt u, in principe, zelfstandig en in uw eigen tempo alles gaan bekijken.

U bepaalt zelf of u mee gaat

De deelnemers reizen gezamenlijk met het openbaar vervoer (trein). Voor deze activiteit is het daarom aan te raden een Museumkaart en een OV-chipkaart aan te schaffen. Met een Museumkaart kunt u een jaar lang bij heel veel musea gratis of met een aardige korting naar binnen. Soms geldt er wel een toeslag bij een speciale tentoonstelling.

Aanmelding:

U kunt zich hiervoor uitsluitend aanmelden via Museummaatjes@welzijnbaarn.nl of bij Anja van de Beek via de receptie.

Pagina Zoveel



Elke woensdagochtend kunt u vanaf 10.30 uur de kranten bespreken. Een gezellig uurtje in De Leuning om met elkaar van gedachten te wisselen over de actualiteiten in de kranten. Voor koffie / thee wordt gezorgd. De deelnemers kunnen met elkaar bepalen of zij elke week of om de week bij elkaar willen komen. In de tussentijd kunnen zij de kranten(artikelen) verzamelen tot zij elkaar weer treffen.

Schilderclub



Er is weer plaats voor nieuwe leden bij de schilderclub in De Leuning. In een ontspannen sfeer kunt u schilderen met aquarelverf. Beginners worden wegwijs gemaakt in het omgaan met materiaal, techniek, kleur en compositie. Gevorderden worden gestimuleerd tot verdieping en experimenteren. Ervaring of bijzondere aanleg is niet nodig. Het maken van persoonlijke boeiende werkstukken is voor iedereen bereikbaar.

Komt u geheel vrijblijvend een kijkje nemen en u kunt zonder enige verplichting een proefles volgen. De lessen zijn op maandagochtend van 9.30 tot 12.00 uur.
Kosten: € 2,00 per keer incl. koffie/thee.

Een leuk weetje: momenteel exposeert de heer Ouderdorp in De Leuning!

Bijeenkomsten

Alzheimer Café

Herken dementie en het vaststellen van de diagnose

Hoe herken je beginnende dementie en op welke wijze wordt de diagnose vastgesteld? Een geriatr er geeft uitleg over de werking van het brein, veel voorkomende signalen bij dementie en het vaststellen van de diagnose.

Maandag 18 februari van 14.00 - 16.00 uur, zaal open 13.30 uur.
Zowel de toegang als koffie/thee zijn gratis.



Seniorenraad vergadering - vooraankondiging

De eerstvolgende vergadering vindt plaats op 6 maart 2019

Locatie: De Leuning, Oranjestraat 8, Baarn

Diverse actuele onderwerpen zullen aan de orde komen.

Contactpersoon: Mw. A. Engelberts, tel. 035-5416496 of email:

seniorenraadbaarn@gmail.com. Onze website: www.seniorenraad-baarn.nl



PCOB bijeenkomst:

Dinsdag 19 februari 14.00 uur

Thema: 'Het Gildewezen in Soest, vroeger en nu'. Wij kennen dit fenomeen over het algemeen alleen uit de krant of 'van horen vertellen'.

'Gildebroeder' Van Hall kan veel vertellen over een fenomeen, wat 'ons protestanten' vreemd is! Iedereen, dus ook de niet-leden, is van harte welkom!

Activiteiten Welzijn Baarn in Het Poorthuis, Kerkstraat 28, Baarn

Overzicht doorlopende clubs (ook voor senioren) in Het Poorthuis (grote zaal):

Aquarelleren: Elke donderdag van 09.30-11.30 uur *

Koersbalclub: Elke donderdag van 13.15-16.00 uur *

Bingo : Elke laatste vrijdag van de maand, (deze maand 22 februari).



Iedereen is van harte welkom. Start 19.30 uur, zaal open vanaf 19.00 uur.
Voor informatie kunt u bellen naar Harm & Ria Smilda: 035-5417359.

Bargezellig: 1^e zaterdagavond van de maand van 19.00-22.00 uur (deze maand 2 februari)
Soos voor & door mensen met een verstandelijke beperking. Een initiatief van Amerpoort ASVZ & Welzijn Baarn.

Dansavond: 3^e zaterdag van de maand (deze maand 16 februari) is er weer vrij dansen in het Poorthuis. Iedereen is van harte welkom van 20.30-24.00 uur.
De zaal is open vanaf 20.00 uur. Entree: € 3,00 incl. hapjes

Kijkt u voor de meest recente informatie op: www.welzijnbaarn.nl



Opera in de Speeldoos

In februari wordt onderstaande opera uitgevoerd in de Speeldoos. Tijdens deze middag kunt u gebruik maken van de Seniorenbus om u op te halen en weer thuis te brengen. U kunt uw rit bestellen op werkdagen tussen 09.00-16.00 uur, bij voorkeur uiterlijk 1 dag van tevoren.
Tel.: 035-5421129

10 februari 13.45 uur Carmen – Georges Bizet

Bijlagen: Reisgids met begeleidend schrijven

Redactie De Leuninfo:

Samenstelling / opmaak: Anja van de Beek / Anita van der Linden

Fysieke samenstelling: Ineke Onderstal

Bezorger: Erik van de Weerd

Email adres: Practiviteiten@welzijnbaarn.nl

Adverteren in De Leuninfo

Hieronder had ook uw advertentie kunnen staan! Wanneer u interesse heeft neem dan vrijblijvend contact op met Anja van de Beek om de mogelijkheden te bespreken.

Zeer voordelig proeven!

Probeer nu eenmalig 5 maaltijden voor slechts €19,95 - slechts €3,99 per maaltijd!



- Ruime keuze in maaltijden, voor- en nagerechten
- Ook dieetmaaltijden
- Gratis klantenservice
- Geen verplichtingen
- Geen bezorgkosten

PROEFPAKKET
(art. nr 93928)

- Slavink in jus met spinazie en aardappelpuree
- Nasi goreng met kipsaté
- Macaronischotel
- Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree
- Grootmoeders kippannetje: kippenpoot met groenten en gebakken aardappelen

5 HEERLIJKE
MAALTIJDEN
Nu € 19,95

Uw actiecode:
05 - 0612 0122

Ook natriumarm!
Informeer naar de mogelijkheden.

VRAGEN OF BESTELLEN?
0800 - 023 29 75

WIJ HELPEN U GRAAG VERDER!
(OP WERKDAGEN VAN 8:00 - 18:00 UUR)

Enmalige deelname per adres.

apetito

www.apetito.nl • info@apetito.nl

45727 apetito Ligg.adv A4 Probeeractie 26052016.indd 1



02-06-16 11:28

NEWASCO

NEDERLANDSE WASSERIJ COMBINATIE

Kunt u de was niet meer zelf doen?
Of besteedt u uw tijd liever aan andere dingen?
Kies dan voor de was- en strijkservice van Newasco.
Met aandacht voor mens en wasgoed!

Voel
je
thuis



www.newasco.nl