

“Opgroeien in angst en geweld gun je niemand!”

Stilte betekent niet dat er niks aan de hand is.

Marika Smits



DE TIJDEN ZIJN VERANDERD

In de 50-er jaren woonden wij naast een groot gezin. De vader was politieagent, en had vaak nachtdiensten. Hij was meestal slechtgeluimd en onuitgeslagen, want hij had vaak nachtdiensten, hij schreeuwde zijn commando's en sloeg zijn zoontjes om de oren. Iedereen in de straat sprak er schande van, maar niemand sprak hem aan. "Wie zijn kind liefheeft, kastijdt het" was toen nog heel normaal. En hij was "bij de politie, dus pas op!"

OORVERDOEVEND STIL

Als ik aan oorlog dacht, dacht ik aan harde knallen, veel lawaai, bommen en granaten, en veel doden. Tot ik in de zomer van 1979 wekenlang door Noord-Ierland fietste. Ik verwachtte in het begin elk moment iets vreselijks mee te maken, maar er gebeurde niets. Het was stil overall, angstig stil. Politiebureaus waren omwikkeld

door prikkeldraad, weinig mensen op straat, en mensen die we tegenkwamen zeiden niet veel. Je zou kunnen denken: Wát oorlog? Nou het was oorlog, en het was doodstil. Enkele weken later werd Lord Mountbatten met vrienden, boot en al opgeblazen in County Sligo. We zagen de helikopters die de slachtoffers vervoerden boven Londonderry cirkelen. De stilte werd even doorbroken.

WEET JE WEL ZEKER WAT JE HOORT?

Latifa Souidi, Wijkwerker, Armoederegisseur en ook Aandachtsfunctionaris Huiselijk Geweld, weet dat als geen ander. Ik sprak met haar naar aanleiding van deze Week tegen Kindermishandeling en Huiselijk Geweld. Echt fysiek geweld kan hoorbaar zijn. Je hoort de buurman schreeuwen, je hoort een knal. Een deur wordt hard dichtgesmeten en iemand gilt, er is glasgerinkel of

iemand huult. Dat is het eenzijdige clichébeeld van huiselijk geweld. "Als geweld hoorbaar is, is het niet zo moeilijk om je er zorgen over te maken. Je schrikt ervan. Maar zelfs dan durven mensen die zorgen vaak niet te melden. Waar bemoei je je mee? Het is jouw zaak niet. Als je het zou melden, dan wek je misschien agressie op," vertelt Latifa. En dat ziet zij ook wel gebeuren. Een steen door de ruit, een kras op de auto... Maar je kunt vermoeden van huiselijk geweld absoluut veilig en anoniem melden. Je hoeft het probleem niet zelf op te lossen. De nieuwe flyer van Pit Baarn die overal wordt uitgedeeld zegt: "Bel, juist als je twijfelt". Latifa vindt deze boodschap van wezenlijk belang.

HUISELIJK GEWELD IS MEER DAN SLAAN

Denk niet dat stilte betekent dat er niks aan de hand is. Dat zwijgende kinderen gewoon lekker rustig of gewoon verlegen zijn en geen problemen hebben. Latifa ziet dat van dichtbij. "Niet alleen, lawaai, blauwe plekken of andere verwondingen, maar ook andere merkbare vormen van verwaarlozing kunnen wijzen op "mishandeling". Kinderen komen zonder ontbijt op school. Ze dragen kapotte of vuile kleding, hun schoenen zijn versleten. Dat zijn uiterlijke kenmerken die je ziet. Maar veel psychische verwaarlozing is moeilijk te herkennen als je de situatie niet kent."

Ouders kunnen hun kinderen verwaarlozen, maar ook psychisch mishandelen of onder druk zetten zonder dat daar fysiek geweld aan te pas komt. Maar dat zien of horen we niet.

HET GEBEURT NIET ZOMAAR

Latifa komt overal en ziet veel misstanden, maar ze spreekt toch met veel mededogen over zowel kinderen als ouders die binnen het gezin met huiselijk geweld te maken hebben. "Ik vind dat kinderen bij hun ouders horen te blijven, als het even kan." Zijn ouders die hun kinderen mishandelen, verwaarlozen, onder



druk zetten, bang maken, daar bewust mee bezig? Hebben ze besloten om zulke ouders te zijn? Zijn ze gewoon gestoord? Kunnen ze zich niet inhouden? "Volgens mij komt het allemaal voort uit onmacht. En daar kunnen heel veel oorzaken voor zijn. Wat denk je van armoede, van baanverlies, van arbeidsongeschiktheid? Wat denk je van slechte woonomstandigheden, een slechte gezondheid of een handicap? Wat denk je van eenzaamheid? Stel dat je een vluchteling bent en je voelt je niet welkom waar je nu woont?" Moet de samenleving er niet voor zorgen dat de oorzaken van die onmacht worden weggenomen? We zijn er niet met het melden van huiselijk geweld, het afstraffen van ouders, het uit-huis-plaatsen van kinderen. "Het is de verantwoordelijkheid van ons allemaal," vindt Latifa, en daar ben ik het mee eens.

ALLES OKEE EN TOCH GAAT HET MIS?

Waarom zou je iemand die je dierbaar is iets willen aandoen?

Wat is je onmacht als je alles op orde hebt, en eigenlijk niets tekortkomt?

"Maar ook als je een psychische aandoening hebt waar je niets aan kunt doen, of je hebt een traumatische jeugd gehad, dan kan die onmacht een belangrijke oorzaak voor agressie en geweld zijn. Daarnaast is er de sociale prestatiedruk waar we aan blootstaan. Ouders die het allerbeste voor hun kinderen willen. Die hun kinderen willen laten bereiken wat hen zelf niet is gelukt. Kinderen moeten het goed doen, moeten op school goed presteren, uitblinken in een of andere sport of muziek."

Lukt dat niet, dan kunnen ook succesvolle ouders uit onmacht hun kinderen onder grote druk zetten, en emotioneel verwaarlozen, dat is duidelijk. Ook daar mag best meer oog voor zijn. Want stilte zegt niet dat er niks aan de hand is.

Bericht van Welzijnscentrum De Leuning

DE LEUNING WEER OPEN!

Activiteiten: Met ingang van donderdag 19 november 2020 zijn de activiteiten die vóór 5 november plaatsvonden, nu weer opgestart.

Handen: Reinig bij binnenkomst in het halletje uw handen.

Mondkapjes: Wij verzoeken u om bij binnenkomst een mondkapje te dragen en dat pas af te doen wanneer u op uw bestemming bent. Zet het weer op als u het pand gaat verlaten.

De receptie: is geopend van 9.00 tot 16.00 uur

Digitale Hulpplein nodig? U kunt weer bij ons terecht met allerhande vragen. Bel voor een afspraak de receptie.

De Seniorenbussen: rijden weer zoals gebruikelijk. Passagiers worden dringend verzocht het corona-protocol aan te houden (zie De Leunflits of kijk op www.welzijnbaarn.nl). Reserveren: bij voorkeur telefonisch tussen 9.00-16.00 uur). Bel met: 035-54 22 11 29.

Newasco: is, zoals gebruikelijk, op vrijdagen tussen 10.00-12.00 uur weer aanwezig voor het halen en brengen van uw was. Betalen in De Leuning kan alleen per pincode.

BEREIKBAARHEID

Receptie Welzijnscentrum De Leuning: bereikbaar ma. t/m vrij. van 9 tot 12 uur via het algemene nummer van Welzijn Baarn: 035-542 20 20.

Van alle
Nederlanders komt
45%
in aanraking met
huiselijk geweld

Pit Baarn

Herkent u dit?



"Hooft u bij de bureneluiden, schreeuwen of andere signalen van huiselijk geweld, BEL ONS, TWIJFEL NIET!"

BEL Pit Baarn!

Mail: info@pitbaarn.nl
Bel: (035) 303 78 88
www.pitbaarn.nl

Telefonische bereikbaarheid:
Maandag t/m vrijdag
van 09.00 - 17.00 uur

Colofon

Deze pagina wordt samengesteld onder supervisie van Krista Peeters, PR & Communicatie Welzijn Baarn.
T: 035 541 86 00
E: Krista@welzijnbaarn.nl
(Eind)redactie: Marika Smits
Design by: Krista Peeters Design