

Val Niet Baarn

Sta stevig in uw omgeving
Houd uw lichaam in balans



Naarmate u ouder wordt,
is het steeds moeilijker
om in balans te blijven.
Er kunnen meerdere
redenen zijn
waardoor, nu of in de
toekomst,
uw lichamelijke balans
vermindert.

Welzijn Baarn &
Buurtzorg Baarn
bieden 2

GRATIS

bijeenkomsten
aan om u daarmee
te helpen.

*Een aanbod van Val niet Baarn.
Onder leiding van:*



Val Niet Baarn

Wij bieden u 2 gratis bijeenkomsten aan:

Donderdag 4 oktober
14:30 – 16:30 uur
(inloop vanaf 14:00 uur)

Voorlichting:
- Aan de hand van stellingen gaan we met elkaar in gesprek.

Donderdag 11 oktober
14:30 – 16:30
(inloop vanaf 14:00 uur)

Informatie & advies van:
- oefentherapeut
- ergotherapeut
- apotheek
- diëtist

Locatie:
Brandpunt
Oude Utrechtseweg 4a
3743 KN Baarn

Opgeven?
Welzijn Baarn
035 - 54 211 29
aantal plaatsen is beperkt,
dus geef snel op!

Heeft u vragen?

Buurtzorg Baarn
06 -239 48 440

Welzijn Baarn
Doesjka Reijn
(ouderenadviseur)
06 - 10 64 42 22

www.welzijnbaarn.nl

Mede mogelijk gemaakt door:




diëtisten
praktijk **voeding**
vitaal

