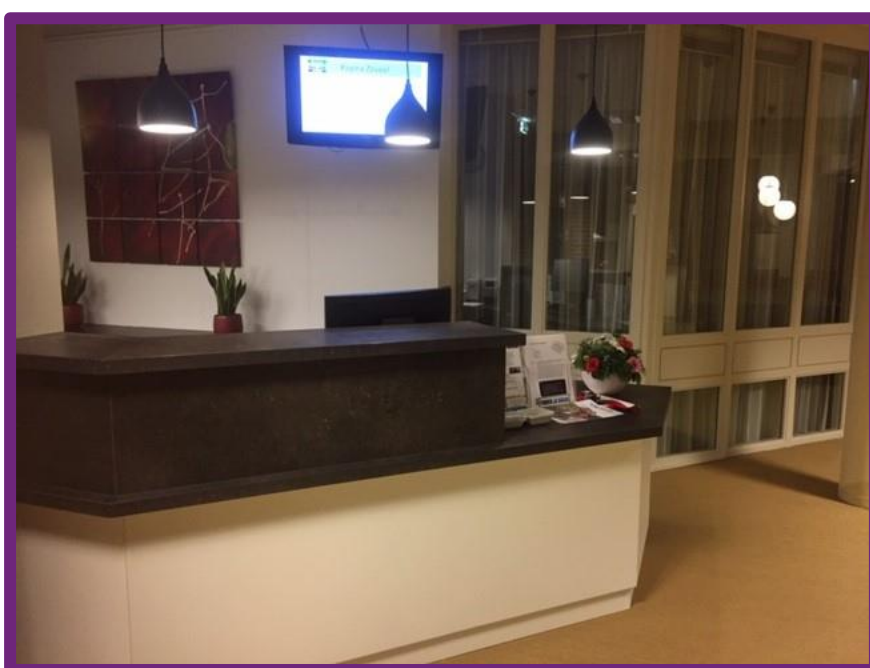




De Leuning

Activiteitenprogramma januari 2019



DE LEUNING

Ontmoetingscentrum door en voor Senioren

'Een gastvrij centrum, sinds 1984 een begrip in Baarn'

Ontmoetingscentrum De Leuning, onderdeel van Welzijn Baarn,
Oranjestraat 8, 3743 GD Baarn
Tel.: 035-5422020 Website: <http://www.welzijnbaarn.nl>
Email: Practiviteiten@welzijnbaarn.nl www.facebook.com/welzijnbaarn

Beste lezer,

Voor u ligt de eerste Leuninfo van 2019 en we wensen u al het goede toe voor dit nieuwe jaar!

We kijken terug op een sfeervolle decembermaand met veel bijzondere activiteiten en nu gaan we weer over tot de orde van de dag!

Zoals vorige maand aangekondigd is dit een korte uitgave met daarin de activiteitenkalender waarin de diverse bijeenkomsten, uitstapjes en vergaderingen aangekondigd worden, alles gericht op senioren.

Vanaf februari verschijnt weer de uitgebreide Leuninfo zoals u dat van ons bent gewend. We wensen u een fijne maand en weet dat u van harte welkom bent in De Leuning!

Pinbetaling

Met ingang van 1 januari 2019 vragen wij u bedragen boven de € 3,00 met pin te betalen vanwege uw en onze veiligheid. Als u echt niet anders kunt, bestaat uiteraard de mogelijkheid om nog contant te betalen.



De Leuninfo thuisbezorgd of zelf afhalen?

Het is mogelijk De Leuninfo thuisbezorgd te krijgen, dit is echter uitsluitend bedoeld voor mensen die niet beschikken over een emailadres of niet zelf naar De Leuning kunnen komen. Ook wij proberen het milieu te sparen en zo weinig mogelijk papier te gebruiken. Wilt u uw naam op de bezorglijst hebben of De Leuninfo digitaal ontvangen, laat u ons dit dan weten? Op onderstaand antwoordstrookje vindt u alle contactgegevens.

U kunt De Leuninfo ook afhalen bij het gemeentehuis, de bibliotheek, PIT (Eemnesserweg), in de stationswinkel/stationshuiskamer, bij de huisartsenpraktijken en tevens vindt u exemplaren in de Seniorenbus.

Ondergetekende wil graag op de verzendlijst van De Leuninfo worden geplaatst:

Naam en voorletter(s):

M/V

Emailadres:

Wanneer u geen emailadres heeft en u zelf De Leuninfo niet kunt afhalen:

Adres:

Graag inleveren bij de receptie van De Leuning, mailen naar Practiviteiten@welzijnbaarn.nl in de brievenbus van De Leuning deponeren of in een gefrankeerde enveloppe toesturen aan De Leuning, Oranjestraat 8, 3743 GB Baan.

Wat is en biedt De Leuning?

De Leuning is sinds 1984 een gastvrij ontmoetingscentrum in Baarn, door en voor senioren, voor diverse activiteiten en diensten.

In De Leuning kunt u bij veel verschillende activiteiten aanwezig zijn, spontaan een kijkje komen nemen of na aanmelding meedoen. U kunt ook gewoon binnenlopen voor een lekker kopje koffie/thee of om alleen een praatje te maken met de gastvrouwen/gastheren of andere bezoekers!

Boven de balie van de receptie hangt een scherm waarop een diapresentatie over De Leuning wordt getoond.

Graag tot ziens, u bent van harte welkom!

Bij de receptie of per telefoon (035-5422020) kunt u zich aanmelden voor de inschrijvingsactiviteiten. Deze staan met een sterretje* ervoor vermeld in het maandelijks activiteitenoverzicht welke u verderop vindt in dit blad.

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag: 09.00-17.00 uur (uitgezonderd feestdagen)
Buffet sluit om 16.30 uur voor consumpties

Zaterdag: Gesloten

Zondag: van september t/m april wordt de **2e zondag van de maand** Bingo gespeeld.

Meer informatie over De Leuning vindt u ook op de Seniorenpagina in de Baarnsche Courant!

Belangrijke telefoonnummers / email adressen:

Algemeen nummer Ontmoetingscentrum De Leuning Hier kunt u zich ook aanmelden voor activiteiten	-	035-5422020
Aanvragen rit Seniorenbus Ma t/m vrij 09.00-16.00 uur Bij voorkeur 1 werkdag van te voren aanvragen	-	035-5421129
Aanmelden telefooncirkel De Leuning maandag t/m vrijdag van 09.00-17.00 uur E-Mail Leuning@welzijnbaarn.nl	-	035-5422020
Hulpdienst Inspreken op de voicemail E-Mail naar hulpdienst@welzijnbaarn.nl	-	035-5423432
Aanmelden museummaatjes Uitsluitend aanmelden via Museummaatjes@welzijnbaarn.nl of bij Anja van de Beek via de receptie	-	035-5422020

ACTIVITEITENOVERZICHT ONTMOETINGSCENTRUM DE LEUNING

Adres: Oranjestraat 8
3743 GD Baarn
Telefoon: 035-5422020

De Leuning kent geen lidmaatschap!

Elke werkdag (uitgezonderd feestdagen) is er vrije inloop van 09.00 tot 17.00 uur, voor koffie/thee, een praatje maken, een kaartje leggen, biljarten, enz. Het buffet sluit om 16.30 uur.

Voor activiteiten met een * dient u zich vooraf aan te melden, in te schrijven bij de receptie of per telefoon.

Met ingang van 1 januari 2019 vragen wij u bedragen boven de € 3,00 met pin te betalen vanwege uw en onze veiligheid. Als u echt niet anders kunt, bestaat uiteraard de mogelijkheid om nog contant te betalen.

Voor het vervoer naar De Leuning kunt u gebruik maken van de Seniorenbus, deze rijdt op werkdagen van 08.45-17.00 uur. Om een rit te reserveren kunt u dagelijks van 09.00-16.00 uur een afspraak maken bij De Leuning op telefoonnummer: 035-5421129. Vraag uw rit bij voorkeur 1 werkdag van te voren aan.

RITPRIJZEN PER 1 JANUARI 2019

€ 1,45 enkele reis binnen Baarn

€ 2,45 enkele reis buiten Baarn (Lage

Vuursche, Sherpa of Nieuwenoord,

Daelhoven Soest, Hospice Soest, Zuidereind, Eembrugge en Pijnenburg)

Dinsdag 1 januari

NIEUWJAARSDAG

De Leuning is gesloten

Woensdag 2 januari

Schaken/Dammen	09.30 uur
Pagina Zoveel	10.30 uur
*Bridge	13.00 uur
Creatief Ontmoeten	13.30 uur

Donderdag 3 januari

Fietsclub	09.30 uur
Breicafé	09.45 uur
Seniorenkring	10.00 uur
*Bridge	13.00 uur
*Aquarelleren	13.30 uur

Vrijdag 4 januari

Leeskring	10.00 uur
-----------	-----------

NIEUWJAARSBORREL 15.00–17.00 uur

Maandag 7 januari

Creatief	09.30 uur
Digitaal Hulpplein	09.30 uur
Schilderclub	09.30 uur
Gedichtenkring	10.00 uur

Dinsdag 8 januari

Koffie tijdens de Markt:	10.00 uur
Biljartclub	13.00 uur
Spelletjesmiddag	13.30 uur

Woensdag 9 januari

Schaken/Dammen	09.30 uur
Pagina Zoveel	10.30 uur
*Bridge	13.00 uur
Creatief Ontmoeten	13.30 uur

Donderdag 10 januari

Fietsclub	09.30 uur
Breicafé	09.45 uur
Mannen onder Elkaar	10.00 uur
*Bridge	13.00 uur
*Aquarelleren	13.30 uur

Vrijdag 11 januari

MBVO-Gym I	09.15 uur
MBVO-Gym II	10.15 uur
MBVO-Gym III	11.15 uur
Klaverjassen	13.30 uur
Darten	14.00 uur
Sjoelen	14.30 uur

Zondag 13 januari

Bingo (zaal open om 13.00 uur) 14.00 uur

Maandag 14 januari

Creatief	09.30 uur
Digitaal Hulpplein	09.30 uur
Schilderclub	09.30 uur
Computer/Tablet inloop	13.30 uur

Dinsdag 15 januari

Yoga I	10.00 uur
Koffie tijdens de markt	10.00 uur
Yoga II	11.15 uur

Biljartclub	13.00 uur
Spelletjesmiddag	13.30 uur
PCOB bijeenkomst 'In het spoor van Rembrandt'	14.00 uur

Woensdag 16 januari

Schaken/Dammen	09.30 uur
Pagina Zoveel	10.30 uur
*Bridge	13.00 uur
Creatief Ontmoeten	13.30 uur

Donderdag 17 januari

Fietsclub	09.30 uur
Breicafé	09.45 uur
Seniorenkring	10.00 uur
*Bridge	12.30 uur
*Aquarelleren	13.30 uur

Vrijdag 18 januari

MBVO-Gym I	09.15 uur
MBVO-Gym II	10.15 uur
MBVO-Gym III	11.15 uur
Klaverjassen	13.30 uur
Darten	14.00 uur
Sjoelen	14.30 uur

Zaterdag 19 januari

Thema bijeenkomst Zingeving en ouder worden	10.00 uur
--	-----------

Maandag 21 januari

Creatief	09.30 uur
Digitaal Hulpplein	09.30 uur
Schilderclub	09.30 uur
Gedichtenkring	10.00 uur
Open Week SeniorWeb	13.30 uur
Alzheimer café	14.00 uur
(zaal open 13.30 uur)	
Dementie en de rol van de huisarts	

Dinsdag 22 januari

Yoga I	10.00 uur
Koffie tijdens de markt	10.00 uur
Yoga II	11.15 uur
Biljartclub	13.00 uur
Spelletjesmiddag	13.30 uur

Woensdag 23 januari

Schaken/Dammen	09.30 uur
Vergadering Seniorenraad	10.00 uur
Pagina Zoveel	10.30 uur
*Bridge	13.00 uur
Creatief Ontmoeten	13.30 uur

Donderdag 24 januari

Fietsclub	09.30 uur
Open Week SeniorWeb	09.30 uur
Breicafé	09.45 uur
Mannen onder elkaar	10.00 uur
*Bridge vrij spelen	13.00 uur
*Aquarelleren	13.30 uur

Vrijdag 25 januari

MBVO-Gym I	09.15 uur
MBVO-Gym II	10.15 uur
MBVO-Gym III	11.15 uur
Diner	12.30 uur
Klaverjassen	13.30 uur
Darten	14.00 uur
Bingo	14.30 uur

Maandag 28 januari

Creatief	09.30 uur
Digitaal Hulpplein	09.30 uur
Schilderclub	09.30 uur
Computer/Tabletinloop	13.30 uur
MaandagSalon	14.00 uur
Opera Rigoletto door Jos van Putten	

Dinsdag 29 januari

Yoga I	10.00 uur
Koffie tijdens de Markt:	10.00 uur
Yoga II	11.15 uur
Biljartclub	13.00 uur
Spelletjesmiddag	13.30 uur

Woensdag 30 januari

Schaken/Dammen	09.30 uur
Pagina Zoveel	10.30 uur
*Bridge	13.00 uur
Creatief Ontmoeten	13.30 uur
Humanistisch Verbond	18.30 uur

Donderdag 31 januari

Fietsclub	09.30 uur
Breicafé	09.45 uur
Seniorenkring	10.00 uur
*Bridge	13.00 uur
*Aquarelleren	13.30 uur

De Seniorenbus is er voor u!



De Seniorenbus is er voor mensen vanaf 55 jaar en personen met een beperking, ongeacht leeftijd. Bijzonder is dat deze voorziening al vele decennia geheel door vrijwilligers in stand wordt gehouden!

U wordt van deur tot deur gebracht naar bv. ziekenhuis, fysiotherapie, tandarts, supermarkt of Daelhoven, het Hospice en

Schoonoord in Soest. Ook Lage Vuursche en landgoed Groeneveld vallen binnen het bereik. De bijrijder helpt u met in- en uitstappen en zo nodig wordt u ondersteund.

Verder kunt u ook deelnemen aan de zaterdagtochten; deze worden in De Leuning, De Leuninfo en het Seniorennieuws van de Baarnsche Courant aangekondigd

De Seniorenbus rijdt op werkdagen van 08.45-17.00 uur. Om een rit te reserveren kunt u dagelijks van 09.00-16.00 uur een afspraak maken bij De Leuning op telefoonnummer 035-5421129. Vraag uw rit bij voorkeur 1 werkdag van te voren aan.

RITPRIJS

Per 1 januari 2019 zijn de ritprijzen als volgt:

€ 1.45 voor een enkele reis binnen Baarn

€ 2,45 voor een enkele reis buiten Baarn (Lage Vuursche, Sherpa of Nieuwenoord, Daelhoven Soest, Hospice Soest, Zuidereind, Eembrugge en Pijnenburg)

Redactie De Leuninfo:

Samenstelling / opmaak: Anja van de Beek / Anita van der Linden

Fysieke samenstelling: Ineke Onderstal

Bezorger: Erik van de Weerd

Email adres: Practiviteiten@welzijnbaarn.nl

Adverteren in De Leuninfo

Hieronder had ook uw advertentie kunnen staan! Wanneer u interesse heeft neem dan vrijblijvend contact op met Anja van de Beek om de mogelijkheden te bespreken.

NEWASCO

NEDERLANDSE WASSERIJ COMBINATIE

Kunt u de was niet meer zelf doen?
Of besteedt u uw tijd liever aan andere dingen?
Kies dan voor de was- en strijkservice van Newasco.
Met aandacht voor mens en wasgoed!

Voel
je
thuis



www.newasco.nl

Zeer voordelig proeven!

Probeer nu eenmalig 5 maaltijden voor slechts €19,95 - slechts €3,99 per maaltijd!



- Ruime keuze in maaltijden, voor- en nagerechten
- Ook dieetmaaltijden
- Gratis klantenservice
- Geen verplichtingen
- Geen bezorgkosten

PROEFPAKKET
(art. nr 93928)

- Slavink in jus met spinazie en aardappelpuree
- Nasi goreng met kipsaté
- Macaronischotel
- Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree
- Grootmoeders kippannetje: kippenpoot met groenten en gebakken aardappelen

5 HEERLIJKE
MAALTIJDEN
Nu € 19,95

Uw actiecode:
05 - 0612 0122

Ook natriumarm!
Informeer naar de
mogelijkheden.

VRAGEN OF BESTELLEN?
0800 - 023 29 75

WIJ HELPEN U GRAAG VERDER!
(OP WERKDAGEN VAN 8:00 - 18:00 UUR)

Eenmalige deelname per adres.

apetito

www.apetito.nl • info@apetito.nl