

Leunflits – Januari 2021

Gisteravond gaf premier Rutte, samen met minister Hugo de Jonge, opnieuw een persconferentie en zijn boodschap over de verlenging van de lockdown zal voor velen geen verrassing zijn geweest. Ondanks dat is het natuurlijk een teleurstelling maar gezien de huidige cijfers moeten we helaas nog een poosje volhouden en we zijn ons er zeer van bewust dat dit makkelijker gezegd is dan gedaan.....

Toch zijn er ook kleine lichtpuntjes; het vaccineren is begonnen en er komen steeds meer vaccins beschikbaar; de dagen lengen waardoor het 's avonds al wat langer licht is en als je de vrolijke fluitconcerten van o.a. de merel hoort, dan doet dit je geloven dat de lente weer in aantocht is.....

Kleine lichtpuntjes die ons in deze nare tijd wat houvast geven!

Tip!

Uit onderzoek blijkt dat muziek een positief effect heeft op onze gemoedstoestand en net zo rustgevend kan werken als kalmerende middelen. Eigenlijk best voor de hand liggend als je van muziek houdt want hoe prettig is het om je favoriete muziek te draaien en te genieten in een luie stoel of lekker mee te swingen op de vrolijke tonen!



Belcirkel!

Wanneer u behoefte heeft aan een praatje en een moment om uw verhaal te kunnen delen met anderen, geeft u zich dan op voor de belcirkel. Eénmaal in de week wordt u gebeld door een vrijwilliger voor een gesprekje en dit kan over van alles en nog wat gaan. Aanmelden kan via tel. 035-5422020 tussen 9.00-12.00 uur.

Schroom niet om te bellen want onze vrijwilligers staan u heel graag te woord!

Nog altijd gelden onderstaande maatregelen:

- alle reguliere (ontmoeting)activiteiten van De Leuning, zowel binnen als buiten, zijn tot nader order stopgezet
- de Seniorenbussen rijden enkel nog noodzakelijke ritten (boodschappen, bezoek aan fysio, huisarts, tandarts, opticien, ziekenhuis e.d.)
- u kunt uw rit alleen telefonisch reserveren van 9.00-12.00 uur
- de passagiers wordt dringend verzocht onderstaand protocol aan te houden
- Newasco is, zoals gebruikelijk, op vrijdagen tussen 10.00-12.00 uur aanwezig voor het halen en brengen van uw was
- de rijbewijskeuringen gaan door, de eerstvolgende keer vindt plaats op dinsdag 19 januari 2021
- het dragen van een mondkapje is verplicht zodra u De Leuning binnenkomt voor uw was en de rijbewijskeuringen en mag weer af zodra u het pand heeft verlaten

Corona protocol passagiers Seniorenbus

Voor passagiers gelden de volgende aanvullende richtlijnen:

- Reis alleen met de bus, of met leden van hetzelfde huishouden
- Houd afstand tot de chauffeur
- Stap zelf in en uit (voor passagiers die hierbij hulp nodig hebben: zorg ervoor dat iemand uit de vaste contactenkring dit kan doen)
- Niet-medisch mondkapje verplicht
- Doe zelf de veiligheidsgordel om
- Betaal met pin of contactloos, vermijd contante betalingen
- Was voorafgaand aan het bezoek de handen met zeep, minimaal 20 seconden. Gebruik bij voorkeur papieren handdoekjes voor het afdrogen van de handen
- Volg altijd de aanwijzingen van de beroepskracht of vrijwilliger op

RIVM richtlijnen

Het is van groot belang dat het protocol en de richtlijnen van het RIVM in acht worden genomen voor uw eigen veiligheid en dat van de ander. Dit protocol vindt u terug in De Leuninfo van december en op de website van Welzijn Baarn <https://www.welzijnbaarn.nl/>

Vragen

Wanneer u ergens mee zit of vragen heeft, blijf er niet mee zitten en neem contact met ons op! We zullen er alles aan doen (binnen onze mogelijkheden) om u van dienst te zijn.

Blijf gezond en houd moed want alleen samen krijgen we Corona onder controle!



Welzijnscentrum De Leuning
Website: www.welzijnbaarn.nl
Email: Practiviteiten@welzijnbaarn.nl
www.facebook.com/welzijnbaarn

TOT NADER ORDER GELDT:

- . Beperkte dienstverlening
- . Ritten reserveren Seniorenbus alleen telefonisch van 9.00-12.00 uur
- . Dringend advies om mondkapje te dragen bij ophalen/aanleveren was

WE ZIJN TELEFONISCH BEREIKBAAR OP ONDERSTAANDE NUMMERS:

Algemeen nummer Welzijnscentrum De Leuning - 035-5422020

Seniorenbus - 035-5421129

We blijven rijden voor noodzakelijke ritten; dit alleen voor inwoners die klachtenvrij zijn en zolang de bemensing het toelaat.

Aanmelden telefooncirkel - 035-5422020
Email Leuning@welzijnbaarn.nl

Meldpunt Eenzaamheid - 035-5418600
Email meldpunteenzaamheid@welzijnbaarn.nl

PIT Baarn/Hulpdienst - 035-3037888
Email info@pitbaarn.nl
www.pitbaarn.nl

De Ouderenadviseur - 06-10644222
Doesjka Reijn

Dagbestedingscoach - 06-82315407
Marloes Luijken

Redactie Leunflits
Samenstelling/opmaak Anja van de Beek/Anita van der Linden
Email adres Practiviteiten@welzijnbaarn.nl